

Ostwestfalenmeisterschaften 2024 – U16 / U18 / U20 / Männer / Frauen

am Samstag, 11. Mai 2024, Stadion Rußheide, Mühlenstr. 121, 33607 BI

Ausrichter: Kreis-Leichtathletikausschuss des FLVW-Kreises Bielefeld

Meldungen: Bevorzugt online über LA.Net 3 oder www.ladv.de

oder per E-Mail an gunnar.feicht@freenet.de

bei telefonischen Rückfragen erreichbar unter 0175 / 70 25 197

Meldeschluss: Montag, 06.05.2024

Startgebühren: Einzel M / F: 5,-- € U20 / U18 / U16: 4,-- €

Staffeln M / F: 7,-- € U20 / U18 / U16: 5,-- €

Wettbewerbe:

	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	MJ U16	WJ U16
100 m	X	X	X	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X	X		
300 m							X	X
400 m	X	X	X	X	X	X		
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X
1500 m	X	X	X	X	X	X		
3000 m			X	X	X	X	X	X
5000 m	X	X						
80 m Hürden							X	X
100 m Hürden		X		X		X		
110 m Hürden	X		X		X			
4 x 100 m	X	X	X	X	X	X	X	X
Hochsprung	X	X	X	X	X	X	X	X
Weitsprung	X	X	X	X	X	X	X	X
Dreisprung	X	X	X	X	X	X	X	X
Kugelstoßen	X	X	X	X	X	X	X	X
Diskuswurf	X	X	X	X	X	X	X	X
Speerwurf	X	X	X	X	X	X	X	X

Sprunghöhen:

Steigerungen:

Männer / MJ U20	Hoch	Ab 1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm
MJ U18	Hoch	Ab 1,50 m	Bis 1,65 m 5 cm, ab 1,65 m 3 cm
Frauen / WJ U20	Hoch	Ab 1,30 m	Bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm
WJ U18	Hoch	Ab 1,20 m	Bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm
MJ U16 / M15 und M14	Hoch	M15 ab 1,40 / M14 ab 1,30 m	Bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm
WJ U16	Hoch	W15 ab 1,25 / W14 ab 1,20 m	Bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm

Bitte unbedingt beachten:

- **Auf der Kunststoffbahn dürfen nur Spikes bis 6 mm Dornenlänge verwendet werden.**
- Meldungen bitte grundsätzlich **mit Angabe der jeweiligen Bestleistungen** abgeben!
- Die **Stellplatzkarten** für Sprint- und Laufdisziplinen sind jeweils 60 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Startzeit im Wettkampfbüro abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe.
- Die Meisterschaften werden in den aufgeführten Wettbewerben nach den „Internationalen Wettkampfregeln“ (IWR) sowie der „Deutschen Leichtathletik Ordnung“ (DLO) in ihrer aktuellen Fassung durchgeführt.

Bitte unbedingt beachten:

- Liegen für den 100-m-Wettbewerb einer Alters-/Jahrgangsklasse **nicht mehr als sieben bestätigte Meldungen (abgegebene Stellplatzkarten)** vor, dann wird der einzige Lauf dieser AK zum vorgesehenen Zeitpunkt des Vorlaufs bereits als Endlauf ausgetragen. Die Zielgerade des Stadions verfügt über sieben Bahnen. Einlageläufe sind wegen des beengten Zeitplans nicht möglich.

Zeitplan (Stand 02.05.2024 – hier kann es noch zu Veränderungen kommen !!!):

Zeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	MJ U16	WJ U16
11:00	Weit	Diskus	Weit	Diskus	Hoch	Kugel	Hoch 100 m VL	Kugel
11:10								100 m VL
11:20								
11:30	1500 m		1500 m		1500 m / Speer		Speer	
11:40		1500 m		1500 m		1500 m		
11:50	100 m VL	Hoch		Hoch		Weit		Weit
12:00	Kugel	100 m VL	Kugel					
12:10			100 m VL					
12:20				100 m VL				
12:30					100 m VL	Diskus		Diskus
12:40						100 m VL		
12:50	100 m EL		100 m EL		100 m EL		100 m EL	
13:00		100 m EL Speer		100 m EL Speer	Kugel	100 m EL	Kugel	100 m EL
13:20	110 m Hü.		110 m Hü.					
13:45					110 m Hü.			
13:50							80 m Hü.	
13:55								80 m Hü.
14:00	Hoch / Diskus	Kugel	Hoch / Diskus	Kugel				
14:10		100 m Hü.		100 m Hü.				
14:20					Weit	100 m Hü.	Weit	
14:30	800 m		800 m		800 m	Speer	800 m	Speer
14:45		800 m		800 m		800 m		800 m
15:00	4 x 100 m		4 x 100 m		4 x 100 m		4 x 100 m	
15:10		4 x 100 m		4 x 100 m		4 x 100 m		4 x 100 m
15:30	400 m	Weit	400 m	Weit	Diskus / 400 m	Hoch	Diskus	Hoch
15:40							300 m M15	300 m W15
15:50		400 m		400 m		400 m		
16:00	Speer/3000m		Speer/3000 m		3000 m		3000 m	
16:20		3000 m		3000 m		3000 m		3000 m
16:30	Drei / 200 m	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei M15	Drei W15
16:40		200 m						
16:50			200 m					
17:00				200 m				
17:10					200 m			
17:20						200 m		
17:30	5000 m	5000 m						

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.